



中國香港健美總會  
HONG KONG CHINA BODYBUILDING AND FITNESS ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室

Room 1028, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504-8246 Fax: (852) 2576-9703 Website: [www.hkcbba.org](http://www.hkcbba.org) E-mail: [info@hkcbba.org](mailto:info@hkcbba.org)

第 56 屆亞洲健美錦標賽 香港健美隊勇奪 4 金、5 銀、4 銅及女子團體全場總亞軍

第 56 屆亞洲健美錦標賽於 2024 年 8 月 6-12 日印尼巴淡島舉行，是次比賽共 21 個國家地區參與香港健美隊成功獲得 4 金、5 銀、4 銅佳績及女子團體全場總亞軍。詳情如下：

項目	運動員	成績
男女混雙	馬倩宜 & 徐澤銓	冠軍
女子一件式泳裝 165cm 或以下	翟佩君	冠軍
女子古典健美 165cm 或以下	黃家鈺	冠軍
女子運動模特 35 歲以上	蘇寶儀	冠軍
健體小姐 165cm 或以下	翟佩君	亞軍
健體小姐 160cm 或以下 健體小姐 35 歲以上	馬倩宜	亞軍 亞軍
女子一件式泳裝 165cm 以上	陳劭淇	亞軍
健身先生 170cm 或以下	韓傑	亞軍
男子運動模特 175cm 或以下	黃嘉立	季軍
女子運動模特 165cm 或以下	王慧靈	季軍
女子 Wellness physique	蘇寶儀	季軍
健體小姐 170cm 或以下	陳劭淇	季軍
女子一件式泳裝 165cm 或以下	馬雪宜	第四名
健體小姐 160cm 或以下	馬雪宜	第四名
健體小姐 165cm 或以下	湯曉彤	第四名
男子運動模特 180cm 以上	徐澤銓	第四名
女子運動模特 165cm 或以下	蘇寶儀	第四名
健體小姐 155cm 或以下	林瓊霞	第五名

二零二四年八月十一日



中國香港健美總會  
**HONG KONG CHINA BODYBUILDING AND FITNESS ASSOCIATION**

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室

Room 1028, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
Tel: (852) 2504-8246 Fax: (852) 2576-9703 Website: [www.hkcbba.org](http://www.hkcbba.org) E-mail: [info@hkcbba.org](mailto:info@hkcbba.org)

11 August 2024

**Bodybuilding Team earned 4 Gold Medals, 5 Silver and 4 Bronze and Overall 1st Runner-up in Women's Team for Hong Kong, China at 56<sup>th</sup> Asian Bodybuilding and Physique Sports Championships**

The 56th Asian Bodybuilding and Physique Sports Championships was held in Batam Island, Indonesia from 6 to 12 August 2024, athletes from 21 countries / regions were participated in the events. The Hong Kong Delegation attained 4 Gold Medals; 5 Silver and 4 Bronze and Overall 1<sup>st</sup> Runner-up in Women's Team. Details are as follows:

Event	Athletes	Result
Mixed Pairs	Ma Sin Yi & Chui Chak Chuen	Champion
Women's swimsuit physique up to 165cm	Chak Pui Kwan	Champion
Women's athletic physique up to 165cm	Wong Ka Yuk	Champion
Women's ladies sports physique over 35 years old	So Po Yee	Champion
Women's model physique up to 165cm	Chak Pui Kwan	1 <sup>st</sup> Runner-up
Women's model physique Up to 160cm Women's model physique over 35 years old	Ma Sin Yi	1st Runner-up 1st Runner-up
Women's swimsuit physique over 165cm	Chan Shiu Ki	1st Runner-up
Men's fitness physique up to 170cm	Hon Kit	1st Runner-up
Men's sports physique up to 175cm	Wong Ka Lap	2 <sup>nd</sup> Runner-up
Women's sports physique up to 165cm	Wong Wai Ling	2 <sup>nd</sup> Runner-up
Women's wellness physique	So Po Yee	2 <sup>nd</sup> Runner-up
Women's model physique up to 170cm	Chan Shiu Ki	2 <sup>nd</sup> Runner-up
Women's swimsuit physique up to 165cm	Ma Suet Yi	The 4 <sup>th</sup> Place
Women's model physique Up to 160cm	Ma Suet Yi	The 4 <sup>th</sup> Place
Women's model physique up to 165cm	Tong Hiu Tung	The 4 <sup>th</sup> Place
Men's sports physique over 180cm	Chui Chak Chuen	The 4 <sup>th</sup> Place
Women's sports physique up to 165cm	So Po Yee	The 4 <sup>th</sup> Place
Women's model physique up to 155cm	Lam King Ha	The 5 <sup>th</sup> Place

Hong Kong China Bodybuilding and Fitness Association



## 中國香港健美總會

**HONG KONG CHINA BODYBUILDING AND FITNESS ASSOCIATION**

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室

Room 1028, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504-8246 Fax: (852) 2576-9703 Website: [www.hkcbba.org](http://www.hkcbba.org) E-mail: [info@hkcbba.org](mailto:info@hkcbba.org)

**HKCBBA**

中國香港健美總會專頁:

中國香港健美總會網頁

<https://www.hkcbba.org/event/2024-asian-championships/>

中國香港健美總會 Facebook 專頁

<https://www.facebook.com/HKCBBA.official/>

中國香港健美總會 Instagram 專頁

[https://www.instagram.com/hkcbba\\_official/](https://www.instagram.com/hkcbba_official/)

中國香港健美總會 YouTube 頻道

<https://www.youtube.com/@hkcbba4016>

### Reference:

HKCBBA Official Website

<https://www.hkcbba.org/event/2024-asian-championships/>

HKCBBA Facebook Page

<https://www.facebook.com/HKCBBA.official/>

HKCBBA Instagram Page

[https://www.instagram.com/hkcbba\\_official/](https://www.instagram.com/hkcbba_official/)

HKCBBA YouTube Channel:

<https://www.youtube.com/@hkcbba4016>